



ONSEN & SPA

SPA MENU



Chăm Sóc Cơ Thể, Khơi Dậy Tinh Thần

Dòng suối nước nóng tự nhiên, khởi nguồn từ dãy Trường Sơn hùng vĩ, chính là báu vật quý giá của Alba Wellness Valley by Fusion. Dòng nước khoáng tinh khiết chảy qua khu nghỉ dưỡng, mang theo nguồn năng lượng ấm áp cùng nhiệt độ đa dạng, tạo nên trải nghiệm trị liệu nhẹ nhàng và thư thái cho cơ thể lẫn tâm hồn.

Theo đánh giá của các chuyên gia địa chất trong và ngoài nước, nguồn nước này đặc biệt giàu khoáng chất thiết yếu như Canxi, Bicarbonate và Magie – những dưỡng chất tự nhiên giúp nuôi dưỡng làn da, tăng cường sinh lực và nâng cao sức khỏe toàn diện. Chất lượng của nguồn khoáng này hoàn toàn sánh ngang với những suối nước nóng nổi tiếng nhất thế giới, và chính là nền tảng cốt lõi cho triết lý trị liệu độc đáo tại Alba.

Nằm ở trung tâm khu nghỉ dưỡng, Trung tâm Onsen & Spa được kiến tạo bởi bàn tay tài hoa của kiến trúc sư người Nhật, với phong cách tối giản nhưng vẫn giữ được nét ấm cúng và đầy thanh lịch. Không gian yên tĩnh nơi đây mở ra hành trình thư giãn sâu sắc, với các liệu trình khô và ướt được lấy cảm hứng từ nghi thức tắm truyền thống Nhật Bản, kết hợp cùng phương pháp chăm sóc sức khỏe hiện đại.

Ẩn mình trong khu vực Onsen, Wellness Spa như một ốc đảo bình yên giữa thiên nhiên xanh mát, nơi tiếng nước róc rách và vườn cây rì rào khẽ thì thầm những bản nhạc chữa lành. Từng chi tiết nội thất bằng vật liệu tự nhiên, cùng thiết kế hài hòa và thân thiện, tạo nên không gian lý tưởng để đón nhận các liệu trình trị liệu được phát triển dưới sự cố vấn của chuyên gia chăm sóc sức khỏe hàng đầu thế giới – Florence Jaffres. Tại đây, mỗi vị khách đều được dẫn dắt trên hành trình tái sinh, tìm lại sự cân bằng và kết nối sâu sắc với chính mình.



Trị Liệu Bấm Huyệt Hằng Ngày

*BAO GỒM TRONG GIÁ PHÒNG

Alba Five Pillars Reflexology

🕒 50 phút

Lấy cảm hứng từ triết lý Ngũ hành – tim, phổi, thận, gan và lá lách – liệu pháp bấm huyệt này tập trung khai thông và cân bằng dòng năng lượng nội tại thông qua đôi chân, góp phần tăng cường sinh lực, mang lại cảm giác tươi trẻ và tràn đầy sinh khí.

B-ZEN Foot Reflexology

🕒 50 phút

Một hành trình thư giãn sâu lắng, giúp làm dịu hệ thần kinh, cải thiện chất lượng giấc ngủ và đưa cơ thể cùng tâm trí trở về trạng thái cân bằng tự nhiên.

SENS-O-LOGY Foot Reflexology

🕒 50 phút

Liệu pháp tinh tế này góp phần khôi phục sự cân bằng giữa Âm và Dương, giúp ổn định dòng năng lượng nội tại thông qua những kỹ thuật bấm huyệt nhẹ nhàng, đầy tính trị liệu.

D-TOX Foot Reflexology

🕒 50 phút

Lý tưởng cho những ai đang tìm kiếm sự thư giãn sâu và thanh lọc cơ thể, liệu pháp này giúp kích thích tuần hoàn máu và hỗ trợ quá trình giải độc tự nhiên một cách nhẹ nhàng và hiệu quả.

Mom-To-Be Foot Treatment

🕒 50 phút

Được thiết kế riêng cho phụ nữ mang thai, liệu pháp nhẹ nhàng này giúp xoa dịu cảm giác mỏi chân và giảm tình trạng sưng tấy thường gặp. Liệu pháp này chỉ nên sử dụng sau 3 tháng đầu thai kỳ.

Face-O-Logy

🕒 50 phút

Liệu pháp bấm huyệt mặt nhẹ nhàng và chính xác tác động lên các điểm huyệt, giúp khai thông dòng năng lượng, thúc đẩy tuần hoàn máu, cân bằng nội tiết và nuôi dưỡng làn da khỏe mạnh, rạng rỡ từ bên trong.



Trị Liệu Toàn Thân Hằng Ngày

*BAO GỒM TRONG GÓI PHÒNG

Natural Living Eucalyptus



🕒 50 phút

Hòa quyện cùng hương thơm thanh mát của tinh dầu bạch đàn chanh, liệu trình massage toàn thân đặc trưng mang đến trải nghiệm thư giãn trọn vẹn, giúp làm dịu cơ bắp và đánh thức cảm giác cân bằng sâu bên trong.

Back and Head Treatment



🕒 50 phút

Tác động chuyên sâu vào vùng lưng trên và da đầu bằng dầu chuyên dụng, liệu trình giúp giảm đau mỏi, khai thông huyết đạo, xoa dịu tinh thần và nâng cao chất lượng giấc ngủ.

Foot Mapping



🕒 50 phút

Tác động chính xác lên hơn 15.000 đầu dây thần kinh ở lòng bàn chân, liệu pháp này giúp kích hoạt cơ chế tự phục hồi tự nhiên và cân bằng nội tiết bên trong cơ thể.

Prana Vital Energy



🕒 50 phút

Liệu pháp hương thơm đánh thức dòng chảy năng lượng sống, giúp phục hồi sinh lực, xua tan mệt mỏi và tái tạo tinh thần

Deep Tissue Regenerative Therapy



🕒 50 phút

Kết hợp kỹ thuật xoa bóp sâu cùng dầu hỗn hợp, liệu pháp này giúp giải phóng căng cơ tích tụ, tăng cường độ linh hoạt và xoa dịu cơn đau nhức kéo dài

Samsara Mom-To-Be



🕒 50 phút

Massage tư thế nằm nghiêng nhẹ nhàng, hỗ trợ giảm căng tức ở vùng lưng và chân dành riêng cho phụ nữ mang thai. Liệu pháp này chỉ nên sử dụng sau 3 tháng đầu thai kỳ.







Trị Liệu Năng Cấp

*KHÔNG BAO GỒM TRONG GIÁ PHÒNG

Warm Bamboo Treatment



🕒 50 phút

Các thanh tre được làm nóng và lăn nhẹ nhàng trên cơ thể, kích thích hệ bạch huyết, làm giãn cơ và hỗ trợ quá trình giải độc tự nhiên.

Bamboo on The Rock



🕒 50 phút

Liệu pháp độc quyền tại Alba Wellness Valley, kết hợp massage bằng tre ấm và đá bazan nóng mang lại cảm giác thư giãn sâu và giảm căng thẳng hiệu quả.

Yin & Yang Stone Therapy



🕒 50 phút

Sử dụng đá nóng để kích thích tuần hoàn, làm dịu cơ thể kết hợp với đá lạnh giúp giảm viêm, làm tươi mới tinh thần và cân bằng năng lượng.

Siamese Healing Treatment



🕒 50 phút

Liệu pháp truyền thống Tok Sen của Thái Lan sử dụng kỹ thuật gõ gõ nhẹ nhàng dọc theo các đường năng lượng, kết hợp massage thư giãn nhằm giải tỏa căng thẳng, khai thông khí huyết và đánh thức nguồn năng lượng bên trong cơ thể.



Forest Beauty

TẮY Ủ CƠ THỂ

Detox Pink Himalaya Salt Scrub



🕒 45 phút

Tẩy da chết bằng muối khoáng hồng giúp thanh lọc làn da, làm mềm mịn và sáng khỏe. Liệu trình khép lại với kem dưỡng chuyên sâu, mang đến cảm giác thư thái và làn da căng tràn sức sống.

Forest Harmony Coffee Scrub



🕒 45 phút

Liệu trình chăm sóc da với chiết xuất cà phê giúp làm mịn bề mặt da, hỗ trợ giảm tình trạng sần vỏ cam, làm mờ vết rạn, ngăn ngừa mụn cơ thể và mang lại làn da săn chắc, đều màu và rạng rỡ.

Green Mountain Tea Scrub



🕒 45 phút

Giàu chất chống oxy hóa và kháng khuẩn, liệu trình trà xanh giúp làm chậm quá trình lão hóa và tăng độ đàn hồi cho làn da.

Refreshed and Revitalized Body Wrap



🕒 45 phút

Với thành phần chính từ gel nha đam nguyên chất, liệu pháp này giúp dưỡng ẩm sâu, làm dịu làn da cháy nắng, thải độc và khôi phục độ sáng khỏe tự nhiên.







Trị Liệu Đặc Trưng Alba

*KHÔNG BAO GỒM TRONG GIÁ PHÒNG

4 Hands Natural Living Eucalyptus



🕒 50 phút

Hai trị liệu viên thực hiện các động tác đồng bộ bằng tinh dầu bạch đàn chanh giúp giảm căng thẳng, thúc đẩy tuần hoàn và mang lại cảm giác thư giãn tối đa.

4 Hands Deep Tissue Regenerative Therapy



🕒 50 phút

Trị liệu sâu với hai chuyên viên cùng lúc, sử dụng kỹ thuật xoa bóp sâu để giải tỏa căng cơ và xua tan mệt mỏi.

4 Hands Alba Wellness Valley Ayurveda Therapy



🕒 50 phút

Dựa trên nguyên lý Ayurveda cổ đại, trị liệu này sử dụng tinh dầu thảo mộc ấm kết hợp kỹ thuật đồng bộ giúp tăng tuần hoàn máu, thư giãn thần kinh và cân bằng cơ thể.

Treatment with Master



🕒 50 phút

Một liệu trình được thiết kế riêng biệt theo yêu cầu cá nhân, thực hiện bởi chuyên viên Spa cao cấp hoặc chuyên viên đào tạo Spa sau khi thực hiện tư vấn riêng.

Herbal Hot Poultrice Treatment



🕒 50 phút

Liệu trình kết hợp túi thảo dược ấm và massage truyền thống giúp kích thích tuần hoàn máu, xoa dịu đau nhức và mang lại cảm giác thư giãn sâu. Lựa chọn lý tưởng để hồi phục cơ thể sau những chuyến đi dài hay ngày hoạt động căng thẳng.

Five Pillars Body Treatment



🕒 80 phút

Sự kết hợp trị liệu độc đáo giữa đá nóng, tre ấm, gua sha và chườm muối giúp giải độc, tái tạo năng lượng và giảm căng thẳng toàn thân.

Wellness Harmony Treatment



🕒 50 phút

Liệu trình massage tập trung vào lưng, cổ và vai giúp thả lỏng cơ thể, giải tỏa áp lực tích tụ. Trải nghiệm được hoàn thiện với âm thanh từ chuông xoay Tây Tạng êm dịu, mang đến cảm giác thư giãn sâu và phục hồi nguồn năng lượng tích cực từ bên trong.



Gói Trị Liệu Spa

*KHÔNG BAO GỒM TRONG GIÁ PHÒNG

Spring On The Step



🕒 130 phút

Hồi sinh cơ thể và tâm hồn qua liệu trình massage dịu nhẹ hòa quyện cùng chăm sóc da mặt tỏa hương hoa tinh tế. Mỗi chuyển động như một khúc ca nhẹ nhàng, mở ra khởi đầu mới đầy sức sống như mùa xuân tràn ngập sắc hoa.

Wellness Harmony Tranquil Treatment 🕒 50 phút

Perfectly You Facial 🕒 80 phút

Summer Bliss



🕒 120 phút

Dưỡng ẩm sâu và làm dịu làn da với liệu trình tẩy tế bào chết toàn thân, ủ nha đam mát lạnh và trị liệu hương thơm thư giãn. Hành trình kết thúc ngọt ngào với trái cây tươi theo mùa, mang lại cảm giác sảng khoái trọn vẹn.

Pink Himalayan Salt Scrub 🕒 40 phút

Aromatherapy 🕒 50 phút

Aloe Vera Body Wrap & Head Massage 🕒 30 phút

Amazing Autumn Spa Journey



🕒 80 phút

Chào đón mùa thu với liệu trình cân bằng năng lượng bằng đá nóng và đá lạnh kết hợp yoga mặt giúp phục hồi sắc diện và tinh thần.

Yin & Yang Stone Therapy 🕒 50 phút

Face Yoga 🕒 30 phút

Winter Warmer



🕒 130 phút

Thoát khỏi cái lạnh với tổ hợp trị liệu: Tắm Onsen, massage tre và đá nóng, ủ dưỡng ẩm cơ thể và chăm sóc da mặt sáng khỏe. Kết thúc với trà thảo mộc và món ăn nhẹ.

Onsen 🕒 30 phút

Bamboo On The Rock Treatment 🕒 50 phút

Body Wrap & Brightening Facial 🕒 50 phút







Liệu Trình Chăm Sóc Da Mặt Cao Cấp

*KHÔNG BAO GỒM TRONG GIÁ PHÒNG

Face Yoga



🕒 30 phút

Kết hợp massage mặt kiểu Pháp và đá cẩm thạch giúp nâng cơ, làm săn chắc và dưỡng ẩm sâu cho làn da.

Brightening Facial



🕒 30 phút

Phù hợp với da thường, da hỗn hợp hoặc da dầu. Làm sạch sâu kết hợp mặt nạ dưỡng ẩm giúp làm sáng da và tăng cường hàng rào bảo vệ tự nhiên.

Perfectly You Facial



🕒 80 phút

Liệu trình chăm sóc cá nhân hóa, được thiết kế riêng theo từng loại và tình trạng da, giúp nâng cơ, săn chắc và mang lại làn da rạng rỡ.



Hành Trình

ONSEN & SPA ĐẶC TRƯNG

Khởi đầu hành trình với tư vấn sức khỏe cá nhân, tiếp nối bằng nghi thức tắm Nhật Bản gồm ngâm Onsen trong 30 phút, cùng liệu trình trị liệu đặc biệt giúp tăng cường sức khỏe toàn diện.

Trình tự tắm:

Tắm vòi sen, Bồn vi bong bóng, Bồn sục, Phòng xông hơi ướt, Phòng xông khô, Bồn lạnh và Tắm khoáng nóng

Chọn một trong ba hành trình sau:

Prana Journey – Prana Vital Energy ॐ

🕒 80 phút

Trị liệu tinh dầu kết hợp chuyển động năng lượng sống, phục hồi sự tập trung và sinh lực.

Bamboo Journey – Warm Bamboo Treatment



🕒 80 phút

Massage bằng tre ấm giúp kích thích hệ bạch huyết và hỗ trợ giải độc.

Ancient Journey – Deep Tissue Regenerative Therapy



🕒 80 phút

Kỹ thuật day bóp sâu cùng dầu hỗn hợp hiệu quả trong việc xoa dịu căng cơ và nâng cao độ linh hoạt.

Trải Nghiệm Tắm Chữa Lành – Onsen Alba Wellness



🕒 30 phút

Khám phá nghi thức tắm truyền thống Nhật Bản gồm bảy bước, giúp thư giãn sâu, thải độc và phục hồi năng lượng



Tắm trắng: Làm sạch cơ thể một cách chánh niệm trước khi bước vào bồn tắm.



Hồ vi bong bóng: Các bong bóng siêu nhỏ tạo kết cấu nước mềm mại, dưỡng ẩm và làm dịu cơ bắp



Bể sục: Các tia nước giúp kích thích tuần hoàn máu và xoa dịu căng thẳng.



Xông hơi ướt: Mở lỗ chân lông, hỗ trợ thải độc và làm dịu cơ thể.



Xông hơi khô: Tăng tiết mồ hôi, thanh lọc cơ thể và tạo cảm giác thư thái.



Tắm lạnh: Làm săn chắc làn da, làm mới tinh thần và hỗ trợ chống lão hóa.



Tắm suối nước nóng: Ngâm mình trong nguồn khoáng quý giá giúp giải tỏa căng thẳng thể chất và tinh thần một cách toàn diện.





Hướng Dẫn Sử Dụng Spa



Đặt Lịch Spa

- Vui lòng đặt lịch trước để đảm bảo thời gian và liệu trình mong muốn trong suốt thời gian lưu trú.
- Quý khách có thể đặt lịch qua điện thoại trong phòng (bấm số Spa) hoặc email: spa.booking@albawellnessvalley.com.
- Liệu trình 30 - 50 phút được tính là một suất trị liệu mỗi ngày; 80 phút tính là hai suất.
- Tối đa hai liệu trình có thể đặt trước cho mỗi đêm lưu trú.
- Dịch vụ Onsen & Spa được áp dụng từ 14:00 ngày nhận phòng đến 12:00 trưa ngày trả phòng.
- Dịch vụ không sử dụng sẽ không được hoàn tiền hay chuyển nhượng. Dịch vụ phát sinh tính phí riêng.



Giờ Hoạt Động

Onsen: 08:00 – 21:00 mỗi ngày

Spa: 13:30 – 22:00 mỗi ngày



Trang Phục Spa

- Spa cung cấp áo choàng, dép, đồ lót dùng một lần, khăn tắm, đồ vệ sinh cá nhân và tủ khóa.
- Vui lòng tháo kính, kính áp tròng hoặc dụng cụ hỗ trợ để có trải nghiệm thoải mái hơn.
- Không nên mang theo đồ có giá trị; hãy để trong phòng nghỉ.



Thời Gian Đến Spa

Vui lòng đến trước 40 phút để hoàn tất tư vấn và trải nghiệm quy trình tắm Onsen đầy đủ.



Lưu Ý Sức Khỏe

- Nếu quý khách có vấn đề sức khỏe như cao huyết áp, bệnh tim, dị ứng... vui lòng thông báo trước với nhân viên spa.
- Nên ăn nhẹ và tránh dùng cà phê hoặc rượu trước khi trị liệu ít nhất 1 giờ.
- Nam giới nên cạo râu trước khi trị liệu da mặt tối thiểu 3 giờ.



Không Gian Spa

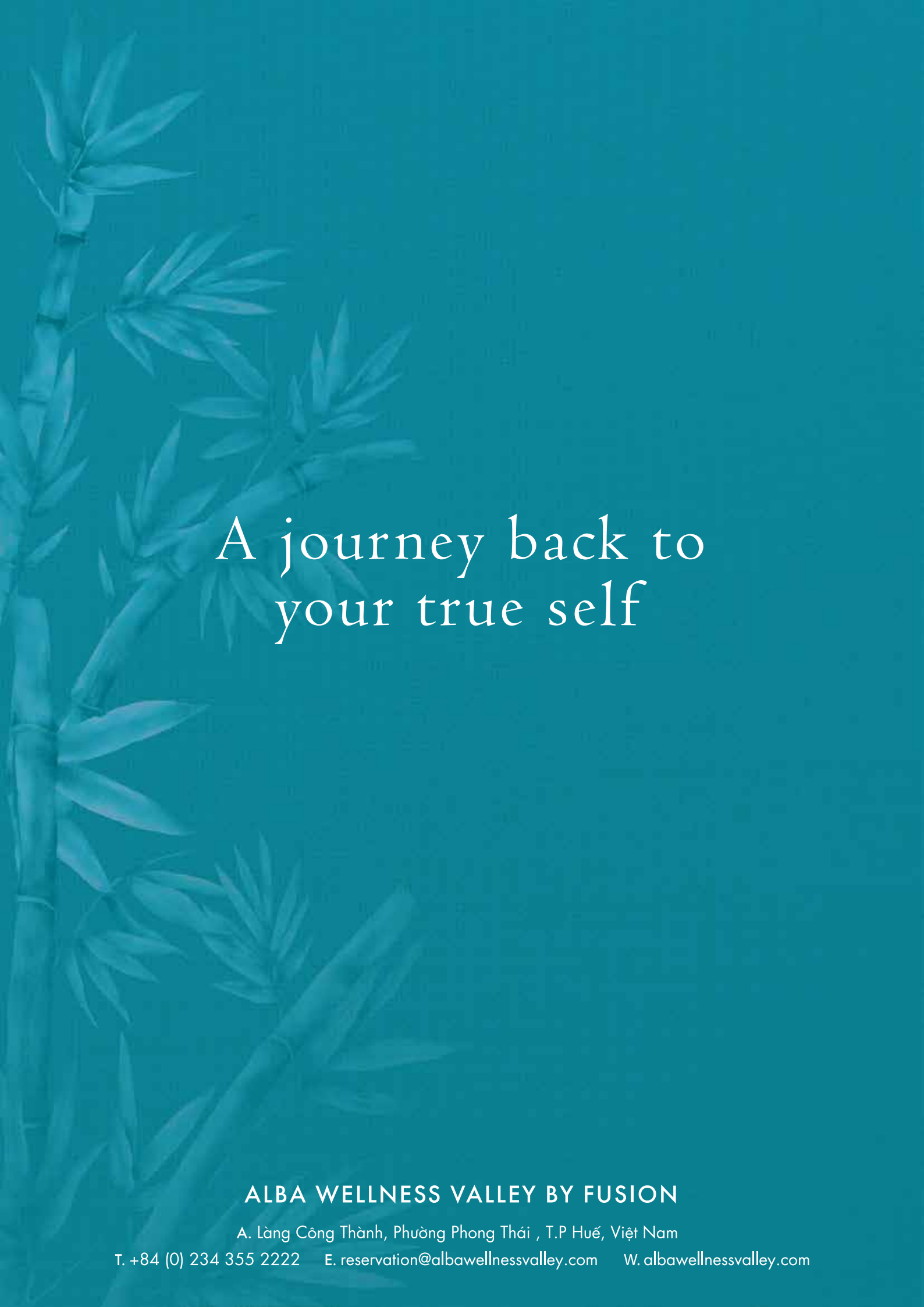
- Để giữ không gian yên tĩnh, vui lòng tắt điện thoại, máy ảnh và thiết bị điện tử.
- Trẻ em dưới 12 tuổi không được phép vào khu vực Onsen & Spa.
- Trẻ từ 12–16 tuổi được sử dụng trị liệu bấm huyệt nếu có người lớn đi kèm.
- Phụ huynh vui lòng giữ trật tự trong khu vực trị liệu.
- Onsen & Spa là khu vực không khói thuốc và không rượu.



Chính Sách Vắng Mặt & Trễ Hẹn

- Nếu đến muộn hơn 15 phút mà không thông báo, liệu trình sẽ bị hủy.
- Nếu đến trễ có thông báo, thời gian trị liệu sẽ được rút ngắn để không ảnh hưởng đến khách kế tiếp.





A journey back to your true self

ALBA WELLNESS VALLEY BY FUSION

A. Làng Công Thành, Phường Phong Thái , T.P Huế, Việt Nam

T. +84 (0) 234 355 2222 E. reservation@albawellnessvalley.com W. albawellnessvalley.com