

LỊCH TRÌNH HOẠT ĐỘNG CHĂM SÓC THÂN - TÂM HÀNG NGÀY

GIỜ/NGÀY	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT
07:00 – 7:30	Thiền nước Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Thiền đi bộ Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Thiền nước Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Thiền chuông pha lê Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Thiền đi bộ Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Thiền chữa lành luân xa Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga
07:00 – 08:45	Leo núi Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Tour xe đạp Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân		Leo núi Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Tour xe đạp Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân		
08:00 – 09:00	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga
09:30 – 10:00	Tai Chi Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Thực hành thở Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Thiền chữa lành luân xa Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Tai Chi Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Thực hành thở Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga
09:30 – 11:30	Khung gỗ đỉnh đá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 105.000 VNĐ/khách	Gốm tự nặn Tối đa: 4 khách Địa điểm: Làng nghề 45.000 VNĐ/khách	Trang trí nón lá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 120.000 VNĐ/khách	Trang trí mặt tre Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 85.000 VNĐ/khách	Khung gỗ đỉnh đá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 105.000 VNĐ/khách	Gốm tự nặn Tối đa: 4 khách Địa điểm: Làng nghề 45.000 VNĐ/khách	Trang trí nón lá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 120.000 VNĐ/khách
12:00 – 12:30	Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Thiền chuông pha lê Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Thiền chuông pha lê Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Thiền chuông pha lê Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách
13:00 – 13:30	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Thiền rừng Tối đa: 10 khách Địa điểm: Phòng Spa	Thiền năm yếu tố Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Thực hành thở Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Thiền năm yếu tố Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	Tai Chi Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga
14:00 – 15:00	Làm mặt nạ Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 45.000 VNĐ/khách	Trang trí mặt tre Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 85.000 VNĐ/khách	Gốm tự nặn Tối đa: 4 khách Địa điểm: Làng nghề 45.000 VNĐ/khách	Gốm tự nặn Tối đa: 4 khách Địa điểm: Làng nghề 45.000 VNĐ/khách	Trang trí nón lá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề Từ 50.000 - 120.000 VNĐ/khách	Trang trí mặt tre Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề 85.000 VNĐ/khách	Gốm tự nặn Tối đa: 4 khách Địa điểm: Làng nghề 45.000 VNĐ/khách
15:00 – 16:00	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân
16:30 – 18:00	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân
18:00 – 18:45		Yin Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga		Kundalini Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga		Yoga phục hồi Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	
20:00 – 20:30		Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách		Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách		Liệu pháp chữa lành bằng âm thanh Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga 350.000 VNĐ/khách	

Để đặt dịch vụ hoặc biết thêm thông tin chi tiết, xin vui lòng liên hệ Lễ Tân bằng cách nhấn phím "0"