



Sả

Wellness





Sa Wellness

A Gentle Return to Balance

Long ago, life in Hue flowed with the gentle rhythm of the Perfume River — slow, serene, and close to nature.

Along its banks, lemongrass (sả) thrived, its fresh aroma woven into daily life as a natural way to restore balance.

In this ancient rhythm, healing began simply, guided by the pure essence of native herbs.

Lemongrass warmed the body and breath, ginger awakened circulation, cinnamon soothed the senses, and lotus embodied purity and calm.

Inspired by this timeless way of living, Sả Wellness places lemongrass at its heart, blending herbal heritage with modern wellbeing.

Through gentle movement, mindful breath, soothing warmth, and refined therapeutic touch, each treatment becomes a calming ritual — guiding body and mind back to balance.



Từ xa xưa, nhịp sống ở Huế đã hòa theo dòng chảy dịu dàng của Sông Hương — chậm rãi, an nhiên và gần gũi với thiên nhiên.

Dọc theo đôi bờ, cây sả sinh trưởng xanh mát, hương thơm thanh khiết gắn bó với đời sống thường nhật như một phương cách tự nhiên để tìm lại sự cân bằng.

Trong nhịp sống xưa ấy, sự chữa lành bắt đầu từ những điều giản dị, được dẫn dắt bởi tinh túy thảo mộc bản địa. Sả làm ấm cơ thể và hơi thở, giúp đánh thức tuần hoàn, quế xoa dịu giác quan, và hoa sen biểu trưng cho sự thanh khiết, tĩnh tại.

Lấy cảm hứng từ lối sống dưỡng sinh ấy, Sả Wellness đặt sả làm cốt lõi, kết hợp di sản thảo mộc với chăm sóc sức khỏe hiện đại.

Qua chuyển động nhẹ nhàng, hơi thở tinh thức, hơi ấm dịu dàng và những nhịp chạm trị liệu tinh tế, mỗi liệu trình trở thành một nghi thức thư giãn — đưa thân và tâm trở về trạng thái cân bằng.



Signature



SẢ WELLNESS JOURNEY – BODY & SOUL

A signature journey combining foot care, full-body massage, and gentle facial treatment. Infused with the calming aroma of lemongrass, the experience restores harmony to body and mind.

HÀNH TRÌNH SẢ WELLNESS – THÂN & TÂM

Hành trình Signature kết hợp chăm sóc bàn chân, massage toàn thân và chăm sóc da mặt dịu nhẹ. Hương sả thảo mộc dẫn dắt cơ thể và tinh thần trở về trạng thái hài hòa tự nhiên.

100 mins | 1.490.000 VND



SẢ FOOT RITUAL THE GROUNDING TOUCH

A gentle foot ritual using mindful touch and lemongrass aroma to calm the body, release tension, and create a grounded sense of relaxation.

NGHI THỨC CHĂM SÓC BÀN CHÂN SẢ – CHẠM ĐẤT AN NHIÊN

Nghi thức chăm sóc bàn chân nhẹ nhàng với những nhịp chạm chậm rãi và hương sả thảo mộc, giúp cơ thể lắng lại, giải tỏa căng thẳng và mang đến cảm giác an nhiên.

30 mins | 590.000 VND

50 mins | 890.000 VND



SẢ SIGNATURE BODY FLOW THE PERFUME RIVER JOURNEY

Inspired by the gentle flow of the Perfume River, this full-body massage combines slow, flowing movements with herbal warmth to ease tension and restore natural balance.

LIỆU TRÌNH BODY FLOW SẢ SIGNATURE – HÀNH TRÌNH SÔNG HƯƠNG

Liệu trình massage toàn thân lấy cảm hứng từ dòng chảy êm đềm của Sông Hương; các động tác liền mạch kết hợp hơi ấm thảo mộc giúp giải tỏa căng thẳng và phục hồi cân bằng tự nhiên.

50 mins | 990.000 VND

80 mins | 1.290.000 VND

FACIAL SKIN CARE

CHĂM SÓC DA MẶT



PURE BALANCE FACIAL

A gentle balancing facial designed for normal and combination skin. Deep cleansing, relaxing massage, and light nourishing actives help restore skin balance, calm the complexion, and leave the skin feeling fresh and comfortable.

LIỆU TRÌNH CHĂM SÓC DA CÂN BẰNG THUẦN KHIẾT

Liệu trình chăm sóc da nhẹ nhàng dành cho da thường và da hỗn hợp; kết hợp làm sạch sâu, massage thư giãn và dưỡng chất dịu nhẹ giúp cân bằng làn da, làm dịu bề mặt da và mang lại cảm giác tươi mới, dễ chịu.

60 mins

890.000 VND

REJUVENATING FACIAL

Created for mature, dull, or tired-looking skin. This facial focuses on skin renewal, improved firmness, and natural radiance, enhanced by gentle lifting massage for a refreshed and youthful appearance.

LIỆU TRÌNH TRÉ HÓA & TÁI TẠO DA

Dành cho làn da lão hóa, kém sắc hoặc trông mệt mỏi; liệu trình tập trung hỗ trợ tái tạo làn da, cải thiện độ săn chắc và tăng cường độ rạng rỡ tự nhiên, kết hợp massage nâng cơ nhẹ nhàng giúp gương mặt tươi mới và trẻ trung hơn.

60 mins

890.000 VND

DEEP RENEWAL FACIAL

Ideal for dry, dehydrated, or environmentally stressed skin. Deep hydration restores comfort, softness, and a sense of complete renewal.

LIỆU TRÌNH PHỤC HỒI TÁI TẠO CHUYÊN SÂU

Lý tưởng cho da khô, thiếu ẩm hoặc chịu tác động môi trường; dưỡng ẩm chuyên sâu giúp phục hồi sự mềm mại, tăng cảm giác dễ chịu và mang lại trạng thái tái tạo trọn vẹn.

60 mins

890.000 VND



BODY SKIN CARE

CHĂM SÓC DA CƠ THỂ

GREEN TEA & SEA SALT BODY SCRUB

A gentle exfoliating treatment combining antioxidant-rich green tea and pure sea salt to remove dead skin cells, stimulate circulation, and refresh the skin.

TẨY TẾ BÀO CHẾT TRÀ XANH & MUỐI BIỂN

Liệu trình tẩy tế bào chết nhẹ nhàng với trà xanh giàu chất chống oxy hóa và muối biển tinh khiết, giúp làm sạch tế bào sừng, hỗ trợ tuần hoàn và làm mới làn da.

40 mins

590.000 VND

DETOX BODY WRAP

A nourishing body wrap using gentle warmth to soothe the skin, restore moisture, and encourage deep relaxation.

LIỆU TRÌNH Ủ THẢI ĐỘC CƠ THỂ

Liệu trình ủ dưỡng với hơi ấm dịu nhẹ giúp làm dịu làn da, bổ sung độ ẩm và nâng đỡ trạng thái thư giãn sâu.

60 mins

790.000 VND



BODY TREATMENT

CHĂM SÓC CƠ THỂ



LOMI LOMI TREATMENT

A flowing, rhythmic massage with long, continuous strokes designed to release muscle tension, enhance circulation, and promote full-body relaxation.

LIỆU TRÌNH MASSAGE LOMI LOMI

Massage nhịp điệu liền mạch với các động tác dài, liên tục, giúp giải phóng căng cứng cơ, hỗ trợ tuần hoàn và mang lại thư giãn toàn thân.

50 | 80 mins

990.000 | 1.290.000 VND

VIETNAMESE BAMBOO TREATMENT

A traditional Vietnamese therapy using natural bamboo tools to relieve muscle tension, stimulate circulation, and support physical recovery.

LIỆU TRÌNH TRỊ LIỆU TRE TRUYỀN THỐNG VIỆT NAM

Trị liệu tre truyền thống sử dụng thanh tre tự nhiên nhằm giảm căng mỏi cơ, kích thích tuần hoàn và hỗ trợ phục hồi thể chất.

50 | 80 mins

990.000 | 1.290.000 VND

HOT STONE THERAPY

A calming therapy combining warm stones and slow massage techniques to soften muscles, ease stress, and encourage deeper rest.

LIỆU PHÁP MASSAGE ĐÁ NÓNG

Kết hợp đá nóng và massage chậm rãi giúp làm mềm cơ, xoa dịu căng thẳng và đưa cơ thể vào trạng thái nghỉ ngơi sâu.

80 | 110 mins

1.290.000 | 1.590.000 VND

BODY TREATMENT

CHĂM SÓC CƠ THỂ

AROMATIC CANDLE THERAPY

A relaxing massage using therapeutic candles made from natural wax and essential oils to release tension, nourish the skin, and calm the mind.

LIỆU PHÁP MASSAGE NẾN THẢO MỘC

Massage với nến trị liệu từ sáp tự nhiên và tinh dầu giúp giải tỏa căng thẳng, nuôi dưỡng làn da và làm dịu tâm trí.

50 | 80 mins

990.000 | 1.290.000 VND

FUSION THAI MASSAGE

Inspired by Thai techniques, combining assisted stretching and gentle acupressure to release tension, improve flexibility, and restore natural movement.

LIỆU TRÌNH MASSAGE THÁI FUSION

Lấy cảm hứng từ kỹ thuật Thái, kết hợp kéo giãn có hỗ trợ và ấn huyệt nhẹ nhằm giải tỏa căng cứng, tăng độ linh hoạt và phục hồi chuyển động tự nhiên.

50 | 80 mins

990.000 | 1.290.000 VND



EXPRESS TREATMENTS

LIỆU TRÌNH NHANH

ORIENTAL BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE

A focused massage on the back, neck, and shoulders to relieve stiffness and restore immediate comfort.

MASSAGE LƯNG – CỔ – VAI PHONG CÁCH Á ĐÔNG

Massage tập trung vùng lưng, cổ và vai giúp giảm căng cứng và mang lại thư giãn tức thì.

30 mins

590.000 VND



DEEP HEAD RELAXATION

A calming therapy focusing on the head and neck to ease mental tension and support restful sleep.

LIỆU TRÌNH THƯ GIÃN CHUYÊN SÂU VÙNG ĐẦU

Trị liệu thư giãn vùng đầu và cổ giúp giảm căng thẳng tinh thần và hỗ trợ giấc ngủ sâu.

30 mins

590.000 VND

SOFT BALANCE FACIAL

A gentle facial refresh including cleansing, mild exfoliation, and relaxing massage.

LIỆU TRÌNH CHĂM SÓC DA CÂN BẰNG NHẸ NHÀNG

Chăm sóc da dịu nhẹ với làm sạch, tẩy tế bào chết nhẹ và massage thư giãn.

30 mins

590.000 VND

SPECIALTY TREATMENTS

LIỆU TRÌNH ĐẶC BIỆT

MAMA CARE THERAPY

LIỆU TRÌNH CHĂM SÓC DÀNH CHO MẸ BẦU

A gentle massage designed for pregnant women from the second trimester onward, focusing on comfort and safe relaxation.

Massage nhẹ nhàng cho mẹ bầu từ tam cá nguyệt thứ hai, tập trung vào sự an tâm và thư giãn an toàn.



50 | 80 mins

890.000 | 1.190.000 VND

GENTLE TOUCH FOR KIDS

LIỆU TRÌNH CHẠM NHẸ DÀNH CHO TRÉ EM

A soft and soothing treatment for children aged 5–12, encouraging relaxation and emotional ease.

Trị liệu êm dịu cho trẻ 5–12 tuổi, giúp thư giãn và mang lại cảm giác an yên.



50 | 80 mins

790.000 | 1.090.000 VND

HERBAL CUPPING THERAPY

LIỆU PHÁP GIÁC HƠI THẢO MỘC

A traditional cupping therapy combined with herbal warmth to release stagnation and support circulation.

Giác hơi truyền thống kết hợp thảo mộc ấm nhằm giải tỏa ứ trệ và hỗ trợ lưu thông.



30 mins

690.000 VND

POWER RESET FOR MEN

LIỆU TRÌNH PHỤC HỒI NĂNG LƯỢNG DÀNH CHO NAM

An energising treatment for men combining exfoliation and focused massage to release tension and restore vitality.

Kết hợp tẩy tế bào chết và massage tập trung giúp giải phóng căng thẳng tích tụ và phục hồi sinh lực.



80 mins

1.190.000 VND

PACKAGES

CÁC GÓI TRỊ LIỆU



LOTUS STILLNESS JOURNEY

A 120-minute journey inspired by Hue's lotus, combining body massage and facial care to calm the mind and restore emotional balance.

HÀNH TRÌNH TĨNH TẠI HOA SEN

Hành trình 120 phút lấy cảm hứng từ Sen Huế, kết hợp massage toàn thân và chăm sóc da mặt nhằm làm dịu tâm trí và cân bằng cảm xúc.

120 mins

1.590.000 VND

HUE TRANQUILITY SIGNATURE JOURNEY

A complete signature journey inspired by the tranquil rhythm of Hue, restoring harmony to both body and mind.

HÀNH TRÌNH AN NHIÊN HUẾ – SIGNATURE

Hành trình Signature lấy cảm hứng từ nhịp sống an nhiên của Huế, giúp phục hồi sự hài hòa cho cơ thể và tinh thần.

150 mins

2.090.000 VND



RECOMMENDATION

TƯ VẤN

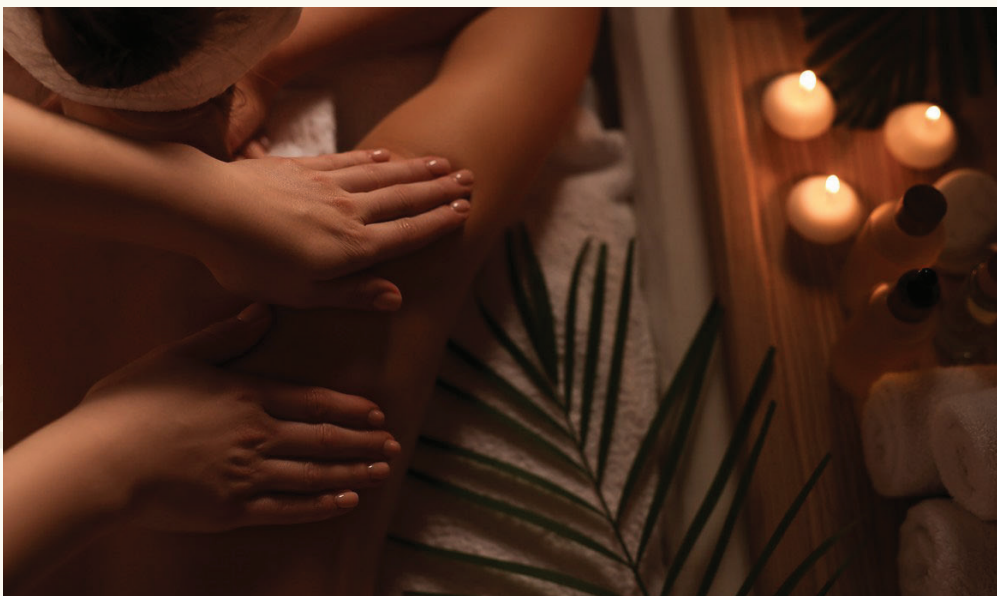


To allow your wellness journey at Sả Wellness to unfold gently and naturally, we invite you to observe the following recommendations:

- Please arrive 15 minutes before your appointment to settle into a calm state of body and mind.
- Kindly share any health conditions, sensitivities, or injuries, so your treatment may be mindfully adapted.
- For a peaceful experience, we recommend placing personal valuables in the safety box provided in your room.
- Kindly note that the spa cannot be held responsible for any loss or damage of personal belongings.
- We suggest avoiding heavy meals prior to your treatment, allowing the body to receive care with ease.
- Gentlemen are kindly requested to shave before facial treatments to ensure optimal results.
- Treatments are not recommended for children under 5 years old and pregnant women under 4 months.
- For comfort and respect of the ritual space, guests are kindly requested to wear underwear throughout the treatment.

Để hành trình thư giãn tại Sả Wellness diễn ra trọn vẹn và nhẹ nhàng, Quý khách vui lòng lưu ý những hướng dẫn sau:

- Quý khách vui lòng đến trước 15 phút so với giờ hẹn để cơ thể và tâm trí có thời gian lắng lại.
- Vui lòng chia sẻ với chúng tôi về tình trạng sức khỏe, sự nhạy cảm hoặc chấn thương (nếu có) để liệu trình được điều chỉnh phù hợp.
- Để giữ không gian trị liệu an yên, Quý khách nên cất giữ tư trang cá nhân trong két an toàn tại phòng nghỉ.
- Spa xin phép không chịu trách nhiệm đối với việc mất mát hoặc hư hỏng tài sản cá nhân.
- Chúng tôi khuyến nghị Quý khách không dùng bữa quá no trước khi trị liệu, giúp cơ thể dễ dàng đón nhận sự chăm sóc.
- Quý ông vui lòng cạo râu trước khi thực hiện liệu trình chăm sóc da mặt để đạt hiệu quả tốt nhất.
- Liệu trình không khuyến nghị cho trẻ em dưới 5 tuổi và phụ nữ mang thai dưới 4 tháng.
- Trong suốt quá trình trị liệu, Quý khách vui lòng sử dụng quần lót nhằm đảm bảo sự thoải mái và tôn trọng không gian thiền trị liệu.



BOOKING POLICY

CHÍNH SÁCH ĐẶT DỊCH VỤ

To ensure a smooth and mindful experience at Sả Wellness, we kindly invite you to observe the following booking guidelines:

Please contact Sả Wellness Reception via:

Tel: (+84) 234 384 9999 | Ext: 555

Hotline:

Email: spabooking.fchu@fusionhotelgroup.com

- Appointments will be automatically released if guests arrive 15 minutes later than the scheduled time.
- Kindly inform us at least 4 hours in advance should you wish to modify your booking.
- Cancellations made less than 4 hours prior to the appointment will incur a 50% cancellation fee.
 - All prices are inclusive of taxes and service charge.
 - The last appointment of the day is available until 8:30 PM.

~

Để hành trình thư giãn tại Sả Wellness được diễn ra trọn vẹn và nhẹ nhàng, Quý khách vui lòng lưu ý chính sách đặt dịch vụ sau:

Quý khách vui lòng liên hệ Lễ tân Sả Wellness qua:

Điện thoại: (+84) 234 384 9999 | Máy lẻ: 555

Hotline:

Email: spabooking.fchu@fusionhotelgroup.com

- Lịch hẹn sẽ tự động hủy nếu Quý khách đến trễ quá 15 phút so với giờ đã đặt.
- Vui lòng thông báo cho chúng tôi ít nhất 4 giờ trước nếu Quý khách có nhu cầu thay đổi lịch hẹn.
 - Trường hợp hủy lịch trong vòng 4 giờ trước giờ trị liệu, spa xin phép áp dụng phí hủy 50%.
 - Giá dịch vụ đã bao gồm thuế và phí dịch vụ.
 - Lịch hẹn cuối cùng trong ngày được nhận đến 20:30.

Sả Wellness

A Gentle Return to Balance